

**VIGILANCE  
CANICULE**

RESPECTEZ  
les consignes de sécurité

INFORMEZ-VOUS  
auprès de Météo-France  
et des autorités

**Buvez régulièrement de l'eau,  
sans attendre d'avoir soif,  
et mangez normalement**

Canicule - Vigilance Orange dans le département de l'Ain

**À compter du jeudi 18 juin 2026 à 12h00, Météo-France place le département de l'Ain en vigilance météorologique Orange pour canicule.**

**La hausse sensible des températures cette semaine sur une partie du territoire, notamment le département de l'Ain marque le début d'un épisode caniculaire durable perdurant jusqu'au début de la semaine prochaine *a minima* et nécessitant une vigilance particulière.**

Jeudi en journée, les températures remontent vite avec un vent de sud qui se met en place, atteignant au maximum de la journée 34 à 36°C en plaine. Sur le relief, les 30°C pourront être atteints jusqu'à 1000 m d'altitude.

#### **Rappel aux usagers concernant la canicule:**

Ces conditions météorologiques appellent une vigilance accrue de la part de tous :

- **Buvez régulièrement de l'eau, sans attendre d'avoir soif, et mangez normalement**
- **Fermez volets et fenêtres pendant la journée et aérez la nuit**
- **Rafrâchissez-vous plusieurs fois par jour**
- **Limitez et/ou reportez vos activités physiques et sportives**
- **Évitez de sortir aux heures les plus chaudes de la journée**
- **Si vous êtes témoin d'une personne victime d'un malaise ou que vous éprouvez les symptômes d'un coup de chaleur (fièvre supérieure à 40°C, peau chaude, rouge et sèche, maux de tête, nausées, somnolence, soif intense, confusion, convulsions, perte de connaissance...), appelez le 15, le 18 ou le 112**
- **Prenez des nouvelles de vos proches, particulièrement des personnes fragiles et/ou isolées**

Suivez l'évolution de la situation sur le site Internet vigilance de Météo-France :

<https://vigilance.meteofrance.fr/fr/ain>