



ONI YAMA RYU

ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX · IZERNORE

SAISON 2026–2027

REPRISE DES COURS

LUNDI 31 AOÛT 2026

DÈS 15 ANS

● NINJUTSU

● TAI CHI CHUAN

*S'enraciner dans la tradition,
s'accorder au réel,
cheminer vers l'équilibre.*

2

SÉANCES

D'ESSAI
GRATUITES

DÉCOUVREZ NOS COURS

TAI CHI CHUAN

Lundi & mercredi · 18 h 30—20 h

+ 1 cours mensuel le samedi

NINJUTSU

Lundi & mercredi · 20 h—21 h 30

+ 1 cours mensuel le samedi

EN COMPLÉMENT

Conditionnement physique au poids du corps

MARDI

12 h 15—13 h 15

RÉSERVEZ VOS 2 SÉANCES D'ESSAI GRATUITES

Scannez le QR code ou contactez-nous



COMPLEXE SPORTIF DE LA VIGNETTE

Rue du Stade · 01580 Izernore

06 86 57 95 69

hombu.oyr@gmail.com